

# SILVIO QUERTE

DONNA

Linea, bellezza, benessere

POCKET  
€ 1,50

## LA DIETA NON DIETA

STOP AL CALCOLO  
DELLE CALORIE  
E AGLI SCHEMI RIGIDI

**perdi 2 taglie**

CON LE COMBINAZIONI GIUSTE  
E I TRUCCHI ANTI-FAME

**viso giovane**

cellule staminali  
+ acido ialuronico

**MEDICINA  
ESTETICA**

L'ONDA CHE  
RIMODELLA IL CORPO

**bellezza**  
tropical mood

DA STACCARE

speciale

**SENO**

ALZA IL VOLUME!  
impacchi, massaggi,  
calchi, gym  
effetto push up

**dimagrire**  
con l'avocado

VIA GONFIORI  
E CELLULITE

**CAPELLI**  
nodi da staccare

**nail art**  
COME UN TATTO

**DALLE SFILATE**  
I LOOK VINCITORI  
DELLA PROSSIMA STAGIONE



9 771124 172706

80008

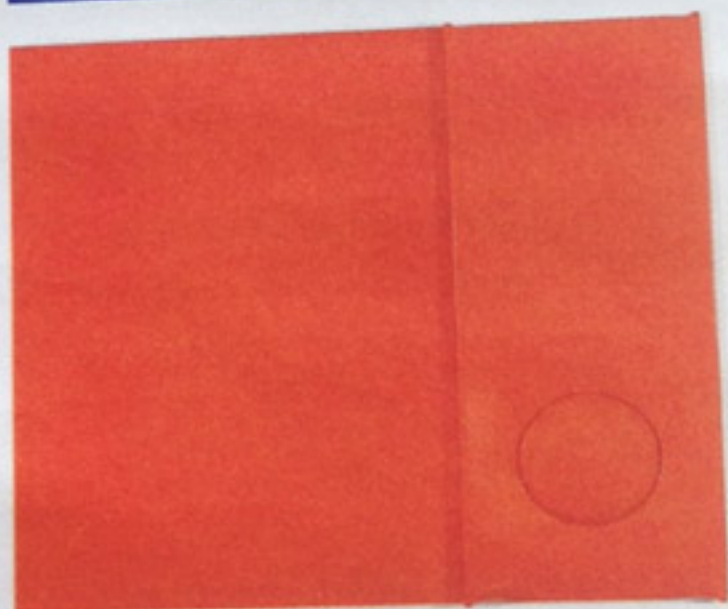
# appuntamenti

■ fino al 30 settembre

## *bonalumi*

**Milano, Palazzo Reale  
e Museo del Novecento**

corso creativo di uno dei più importanti astrattisti, all'esordio, avvenuto a Milano alla fine degli anni cinquanta con Enrico Castellani e Piero Manzoni, sino a una recentissima riscoperta internazionale. Focus sulle sue opere ambientali al Museo del Novecento. [www.palazzorealemilano.it](http://www.palazzorealemilano.it)



■ dal 29/8 al 2/9



## **LA LUNA NEL POZZO Caorle (VE)**

Le calli e i campielli della cittadina lagunare animano di luci, musica, magia grazie alle performance degli artisti di strada in arrivo da tutto il mondo. Grande attesa per le anteprime alla compagnia inglese Lost in translation e per il reading sul tema del mare. [www.caorle.eu](http://www.caorle.eu)

■ dal 29/8 all'1/9

## *adriatico mediterraneo*

**Ancona**

Dal sound del Maghreb di Bombino al progetto A.T.A. (Acoustic Tarab Alchemy) con il cantante dell'orchestra di Piazza Vittorio, dai balcanici Mezsecsinka allo scrittore turco Hakan Gunday: l'esplorazione è la grande protagonista di questa edizione. Premio Adriatico Mediterraneo al pianista siriano Aeham Ahmad. [www.adriaticomediterraneo.eu](http://www.adriaticomediterraneo.eu)



■ fino al 14 ottobre

## *sulla scena dell'arte*

**Bard (AO), Forte**

Il rapporto con il teatro nella vita artistica di Henri Matisse ha avuto un'importanza cruciale. Alimentata anche dalla rivalità con Pablo Picasso. I progetti